



# RESTAURATION

**Etap'HABITAT - Résidence Pilâtre de Rozier**

2 rue Georges Ducrocq 57070 METZ

03 87 74 22 20

[contact@etaphabitat.fr](mailto:contact@etaphabitat.fr)

[www.etaphabitat.fr](http://www.etaphabitat.fr)



**Le Cuculotin**  
RESTAURANT

**TARIFS 2024 EN VIGUEUR**

imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique

# LE SOMMAIRE

<b>Pourquoi nous choisir ?</b>	<b>Page 3</b>
<b>Pourquoi devenir adhérent ?</b>	<b>Page 4</b>
<b>Nos formules petit-déjeuner et pause</b>	<b>Page 5</b>
<b>Notre formule de 16h</b>	<b>Page 6</b>
<b>Notre formule verre du souvenir</b>	<b>Page 7</b>
<b>Nos formules cocktail</b>	<b>Page 8</b>
<b>Votre cocktail sur mesure</b>	<b>Page 9</b>
<b>Le buffet fraîcheur</b>	<b>Page 10</b>
<b>Le buffet saveur</b>	<b>Page 11</b>
<b>Le Repas Self</b>	<b>Page 12</b>
<b>Le menu Végétarien</b>	<b>Page 13</b>
<b>Le menu Pilâtre</b>	<b>Page 14</b>
<b>Le menu Gourmand</b>	<b>Page 15</b>
<b>Notre carte des boissons</b>	<b>Page 16</b>
<b>Nos fontaines à eau</b>	<b>Page 17</b>
<b>Notre restaurant-self</b>	<b>Page 18</b>
<b>Notre service de livraison</b>	<b>Page 20</b>
<b>À emporter</b>	<b>Page 21</b>
<b>Informations pratiques</b>	<b>Page 22</b>

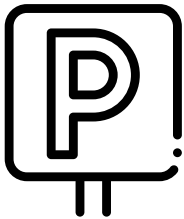
# POURQUOI NOUS CHOISIR ?



Des formules clefs-en-main ou sur mesure.  
Tout est possible.



Une équipe réactive à l'écoute de vos besoins.



Un parking privatif et gratuit. (100 places)



Gare de Metz à 10 minutes à pied.  
Transports en commun :  
Arrêt « Seille » Lignes L4, C12, Mettis A et B.



Bâtiment accessible aux personnes à mobilité réduite

# POURQUOI DEVENIR ADHÉRENT ?

L'association Foyer du Jeune Travailleur - Etap'HABITAT se donne comme finalité d'être un lieu privilégié de lutte contre toutes les formes d'exclusion et un lieu d'apprentissage de la citoyenneté dans un espace démocratique vivant.

L'association ne relève d'aucune obédience politique, syndicale, professionnelle ou religieuse.

## TARIFS :

PERSONNE : 10 € / AN

PERSONNE MORALE : 70 € / AN

---

*\*Prix TTC*

Adhérer et consommer chez nous, c'est soutenir notre philosophie et le travail que nos bénévoles et salariés effectuent. Nous favorisons l'accompagnement social, la cohésion, l'aide et le soutien aux plus fragiles.

En choisissant ce lieu pour une réunion et/ou un repas, vous faites vivre l'économie sociale et solidaire. Vous avez le pouvoir d'y contribuer. Alors pourquoi hésiter ?

L'adhésion est annuelle et effectuée pour une année civile sans prorata, ni remboursement.

Pour adhérer à notre association, [cliquez ici](#).

**Contact : [contact@etaphabitat.fr](mailto:contact@etaphabitat.fr)**

# NOS FORMULES PETIT-DÉJEUNER & PAUSE

Choisissez votre formule, petit-déjeuner ou simple pause, nous nous occupons de tout, à toute heure de la journée.



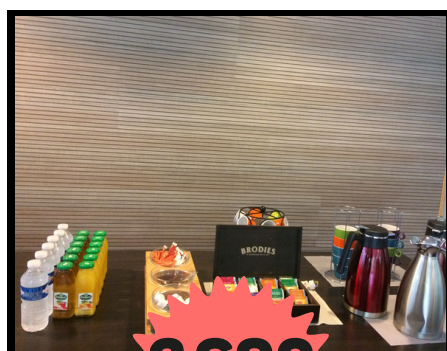
## Pause réveil



**2€**  
par pers.

1 boisson chaude  
(thé, café)

## Pause désaltérante



**3€90**  
par pers.

1 boisson froide  
(jus de fruits, eau)  
1 boisson chaude  
(thé, café)

## Pause gourmande



**5€50**  
par pers.

1 boisson froide  
(jus de fruits, eau)  
1 boisson chaude  
(thé, café)  
2 mini-viennoiseries  
Corbeille de fruits

# NOTRE FORMULE DE 16H

**6€50**  
par pers.



1 boisson froide  
*(jus de fruits, eau)*

1 boisson chaude  
*(thé, café)*

1 part de tarte  
ou de brioche



+



+



# NOTRE FORMULE VERRE DU SOUVENIR

**6€70**  
par pers.



1 boisson froide  
(jus de fruits, eau)

1 boisson chaude  
(thé, café)

1 part de tarte  
ou de brioche

1 corbeille de fruits



+



+



+



# NOS FORMULES COCKTAIL



C'est parce que la **qualité** est aussi importante pour nous que pour vous, que toutes les gourmandises proposées sont réalisées par nos propres soins.



## Cocktail **Plaisir**

Assortiment de 4 pièces salées et/ou sucrées

## Cocktail **Prestige**

3 réductions salées chaudes  
2 mini mauricettes assorties  
3 réductions de type wrap, cuillère, verrine, toast  
5 réductions sucrées



au delà de 22 heures, prévoir un forfait service de 25€ par personne présente.



# VOTRE COCKTAIL SUR MESURE

## Composez votre cocktail apéritif :

**85€**

### Planche charcuteries/fromages (10 personnes minimum) :

- Cornichons
- Jambon sec
- Pâté de campagne supérieur
- Pâté en crouste de volaille
- Rosette tranchée
- Saint-nectaire entier AOP
- Camembert lait cru AOP
- Salade batavia
- Beurre doux
- Pain

**35€**

### Pain surprise :

De la mer  
Fromagère  
Charcutière  
Assortis  
+/- 70 pièces

**10€**

### Tarte salée ou sucrée

#### Cake salé

*Selon arrivage*

**1€60**

### Par réduction individuelle salée ou sucrée au choix :

- Verrines
- Cuillères
- Réductions (wraps, mini mauricettes, toasts, réductions chaudes)

*Selon arrivage et saison.*

# LE BUFFET FRAICHEUR

**22€/pers.**

*au delà de 22 heures, prévoir un forfait service de 25€ par personne présente.*

## Salades

Salade de pâtes à l'italienne  
Salade de pastèque, feta, oignons rouges et basilic  
Mousseline de betteraves et sa tuile de parmesan

## Charcuteries

Terrine de lapin  
Duo de saucissons ( nature/ail fumé )

## Viandes et poissons

Rôti de boeuf froid  
Terrine de saumon

## Fromages

Assortiment de fromages

## Desserts

Tarte rhubarbe  
Crème renversée à la noix de coco  
Mousse cappuccino  
Salade de fruits  
Café inclus

## En supplément par personne :

Apéritif, kir et mini-salés

**Voir carte des boissons page 16**

# LE BUFFET SAVEUR

**29€/pers.**

*au delà de 22 heures, prévoir un forfait service de 25€ par personne présente.*

## Salades

Taboulé

Brochette melon, jambon, radis et basilic

Salade de pomme de terre aux lardons et oignons rouges

## Charcuteries

Duo de charcuterie régionale

## Viandes et poissons (2 plats chauds au choix)

Aiguillettes de poulet marinées

ou

Pluma de porc au romarin

ou

Dos de colin sauce vierge

Riz basmati

Poêlée de légumes de saison

## Fromages

Assortiment de fromages

## Desserts

Smoothie d'été

Panna cotta au caramel

Crème mascarpone aux fruits rouges

Salade de fruits

Café inclus

## En supplément par personne :

Apéritif, kir et mini-salés **3€50**

**Voir carte des boissons page 16**

# SERVICE À TABLE

## LE REPAS SELF

**18€ /pers.**

*au delà de 22 heures, prévoir un forfait service de 25€ par personne présente.*

**Tout ce qui est servi au self peut être servi à table sur demande.**

**Entrées du jour**

**Plats du jour**

**Fromages du jour**

**Desserts du jour**

**En supplément par personne :**

Apéritif, kir et mini-salés **3€50**

**Voir carte des boissons page 16**

**Minimum 10 personnes**

# SERVICE À TABLE LE MENU VÉGÉTARIEN

**20€/pers.**

*au delà de 22 heures, prévoir un forfait service de 25€ par personne présente.*

## Salades

Aumonière chèvre miel

ou

Taboulé libanais

## Plats

Avocado toast

ou

Quiche végétarienne courgette, pesto, mozzarella

ou

Bowl gourmand ( tomates cerises, quinoa, falafels maison, radis rouge, melon, chou rouge, concombre)

## Fromages

Assiette de fromages

## Desserts

Coupe des îles glacée

ou

Tarte du jour

ou

Gâteau de semoule aux pommes

Café inclus

**En supplément par personne :**

Apéritif, kir et mini-salés **3€50**

**Voir carte des boissons page 16**

**Minimum 10 personnes**

# SERVICE À TABLE LE MENU PILÂTRE

**28€/pers.**

*au delà de 22 heures, prévoir un forfait service de 25€ par personne présente.*

## Entrée

Verrine de melon rôti au miel et thym et magret fumé  
OU  
Carpaccio de concombres au sirop balsamique, fromage frais et saumon

## Plat

Dorade en écailles de courgettes et son caviar d'aubergine  
OU  
Filet mignon de porc à la crème de Munster, jeunes carottes glacées et spätzles  
OU  
Coquelet au citron vert et coriandre et sa poêlée de légumes frais

## Fromages

Assiette de fromages

## Desserts

Millefeuille framboise et crémeux de mascarpone  
OU  
Tarte aux fruits de saison  
OU  
chocolat **ou** café liégeois glacé maison  
  
Café inclus

## En supplément par personne :

Apéritif, kir et mini-salés **3€50**

**Voir carte des boissons page 16**

**Minimum 10 personnes**

# SERVICE À TABLE

## LE MENU GOURMAND

**34€/pers.**

*au delà de 22 heures, prévoir un forfait service de 25€ par personne présente.*

### Entrée

Tartare de saumon à la pomme verte  
ou  
Tartelette aubergine, tomate et copeaux de parmesan  
ou  
Jambon cru, tomate séchée, burrata sur son lit de roquette

### Plat

Couscous de la mer  
ou  
Entrecôte grillée sauce au choix, pommes en robes des champs  
ou  
Magret de canard aux fruits d'été et pommes de terre à l'ail

### Fromages

Assiette de fromages

### Desserts

Fondant chocolat coeur chocolat blanc et glace vanille  
ou  
Chaud froid mirabelle  
ou  
Cheesecake speculoos fraise-rhubarbe

Café inclus

### En supplément par personne :

Apéritif, kir et mini-salés **3€50**

**Voir carte des boissons page 16**

**Minimum 10 personnes**

# NOTRE CARTE DES BOISSONS

**Softs (sodas, jus de fruits) 2€**

**Thermos de café/thé (10 personnes) 12€**

**Bouteille d'eau filtrée plate ou pétillante (0.75cl) 0.75€**

## **Nos crèmes de fruits (kir)**

Crème de cassis Fuego 15%

Crème de mirabelle Briottet 18%

**3€50**

## **Vin rouge en bouteille :**

COUR MONTESSANT 2018

AOC vin de Bordeaux 13%

ou

CHATEAU CHARRON 2020

Bordeaux Rouge AOC 13%

Selon arrivage

**16€**

## **Vin blanc :**

CHARDONNAY

La cave des 9 Clés

IGP Pays D'Oc 12,5%

**12€**

## **Vins effervescents :**

BLANC DE BLANC VEUVE DE LALANDE Brut

Vin mousseux - Les Grands Chais de France

**20€**

CREMANT D'ALSACE AUSSAY Brut

AOC Crémant d'ALSACE 12,5%

**23€**

## **Bière Etap'HABITAT :**

L'AJT

Bière ambrée local brassée à Metz

Bière blonde locale brassée à Metz

**2€**

## **Nos vins servis au self :**

Notre Cellier rouge 11%

Notre Cellier rosé 11%

Le Cellier des Compagnons

Vin de l'Union Européenne

**2€**

## **Champagne**

Nous consulter



# NOS FONTAINES À EAU

Dans le cadre de sa démarche RSE, Etap'HABITAT a fait le choix de proposer de l'eau en fontaine, pour toutes ces raisons :

## Les fontaines Castalie :



Eau microfiltrée de qualité, au goût totalement neutre



Des fontaines éco-conçues : matériaux recyclables

## Pour tous les goûts :



Eau plate fraîche



Eau plate à température ambiante



Eau gazeuse fraîche

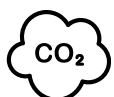
## Les avantages :



Réduction du plastique



Filtre céramique



Diminution de l'empreinte carbone

# RESTAURANT-SELF : TARIFS 2023 SUR PLACE

Prix nets TTC

**8€60** Plat du jour

**1€60** Par supplément

(Entrée, potage, fromage, dessert, fruit)

**6€20**

**Junior**

(né en 2013 et après)

Plat avec sa garniture,  
pain et dessert

**2€**

**Boisson froide  
individuelle**

(jus de fruits, sodas,...)

**1€80**

à partir de

**Boisson chaude**

(thé, infusion, chocolat chaud)

**2€**

**Nos bières  
Etap'HABITAT :**

**L'AJT**

Bière ambrée locale brassée à Metz

**Et autres boissons  
alcoolisées**



Too Good To Go

Votre restaurant lutte contre le gaspillage alimentaire

**Ouvert à tous sans réservation**

Lundi au samedi de 11h45 à 13h15

**Fermé le dimanche sauf sur réservation**

Prix nets TTC

# BAR : TARIFS 2023

Prix nets TTC

**1ct/cl** Eau filtrée à la fontaine

(Eau plate, eau gazeuse)

**2€** Boisson froide individuelle

(jus de fruits, sodas,...)

**1€80**

à partir de

**Boisson chaude**

(thé, infusion, chocolat chaud)

**1€90**

**Café à emporter**

à partir de

**3€50** Sandwich

**9€40**

**Plat à emporter**

# NOTRE SERVICE DE LIVRAISON

**Nous venons à vous !**

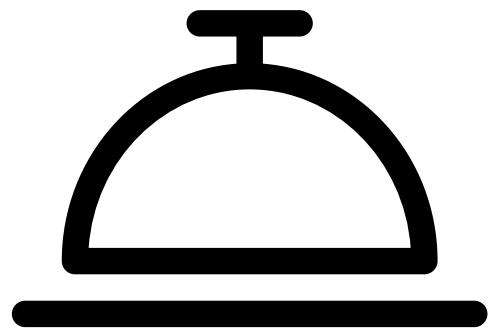


La satisfaction client étant notre priorité, nous garantissons un service et des produits de **qualité** pour chacun de vos événements.

**PAUSES/GOÛTER**

**COCKTAILS**

**PLATEAUX REPAS**



**DEVIS SUR MESURE**

**Contactez-nous :**

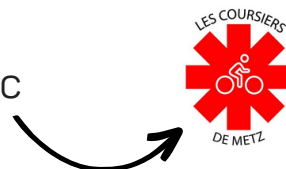
Par e-mail :

[location-salle@etaphabitat.fr](mailto:location-salle@etaphabitat.fr)

Par tél. :

03 87 74 22 20


Une livraison éthique et écologique avec



# À EMPORTER / EN LIVRAISON

## Le menu self du jour :


**14€20**  
par pers.

- 
- 1 entrée
  - 1 plat chaud ou à réchauffer (viande, poisson, végétarien)
  - 1 fromage
  - 1 dessert
  - 1 pain

***Sur demande***

## Plateau prestige :

**12€70**  
par pers.

- 
- 1 entrée crudités
  - 1 plat froid (viande, poisson, végétarien) avec un accompagnement féculents
  - 1 fromage
  - 1 dessert
  - 1 pain

***Uniquement sur réservation***

# INFORMATIONS PRATIQUES



## Etap'HABITAT

2 rue Georges Ducrocq  
57070 METZ

03 87 74 22 20

contact@etaphabitat.fr

www.etaphabitat.fr



## DEVIS SUR MESURE

Contactez-nous :

Par e-mail : location-salle@etaphabitat.fr

Par tél. : 03 87 74 22 20