

Pour plus d'information et/ou vous inscrire, veuillez contacter :

Pour la **salle de sport** :

Geoffroy FUHRMANN
au 03.87.74.22.20

Pour la **zumba** et la **bachata** :

Sena GUEROUI
au 03.87.74.22.20

- Adhésion au FJT de 9,00 € (Obligatoire).
- Un **Certificat Médical** de moins de 3 mois avant l'inscription est obligatoire afin de participer aux Activités Sportives.
- Le paiement au mois ou au trimestre sera à régler dès la première séance auprès de **SENA** (Pour la **zumba** et **bachata**) et auprès de **Catherine GERARD** (pour la **salle de sport**).
- Possibilité de participer à toutes les séances.

Les séances ont lieu à

*La Résidence
« LES SAULES »
76 Rue Sente A My
57000 Metz*



SIEGE :
ESPACE PILATRE DE ROZIER
2 RUE GEORGES DUCROCQ
57070 METZ
☎ : 03.87.74.22.20
✉ : fjtmetz@wanadoo.fr



ETAP' FITNESS



TARIFS & HORAIRES

ZUMBA et BACHATA Avec VICTOR LEONARDO			
	TARIFS	PARTICIPATION DU FJT POUR LES RESIDANTS	RESTE A CHARGE DU RESIDANTS FJT Etap' HABITAT
SEANCE	5 €	0 €	5 €
MOIS	30 €	15 €	15€
TRIMESTRE	90 €	45€	45 €

SALLE DE SPORT Avec CATHERINE GERARD			
	TARIFS	PARTICIPATION DU FJT POUR LES RESIDANTS	RESTE A CHARGE DU RESIDANTS FJT Etap' HABITAT
MOIS	30 €	15 €	15€
TRIMESTRE	90 €	45€	45 €

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		ZUMBA 12H15 à 13H15				ZUMBA 10H00 à 11H00
ZUMBA 19H00 à 20H00	SALLE DE SPORT 17H30 - 21H30		SALLE DE SPORT 17H30 - 21H30			
ZUMBA 20H00 à 21H15		BACHATA 20H00 à 21H00		ZUMBA 20H30 à 21H30		